

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA nel Comune di LA VALLETTA BRIANZA
 Da Settembre 2025 al 17 Ottobre 2025 e dal 6 Aprile 2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana 01/05sett25 06/10ott25 04/08mag26 08/12giu26	Penne alla contadina 1,6,9 Latteria e Primo sale 7 Insalata Pane ! Frutta	Fusilli al pesto 1,3,5,6,7,8 Polpette di plateassa 1,3,4,7 Pomodori Pane ! Frutta	Vellutata di verdure con crostini 1,9 Arrosto di lonza 1,9 Patate al forno Pane ! Frutta	Risotto alla parmigiana 3,7,9 Frittata al forno 3,7 Fagiolini Pane ! Frutta	Chicche al pomodoro 1,3,7,9 Piselli saltati Carote julienne Pane ! Frutta
2° settimana 08/12sett25 13/17ott25 06/10apr26 11/15mag26 15/19giu26	Pizza margherita 1,7 Insalata verde Pane ! Frutta	Riso all'olio extraverg. Cotoletta di pollo 1,3 Zucchine gratinate 1,3,7 Pane ! Frutta	Penne allo zafferano 1,3,6,7 Burger vegetale 3 Carote julienne Pane ! Yogurt 7	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco 1,6,9 Scaloppine di tacchino 1,9 Pomodori Pane ! Frutta	Fusilli al ragù di verdura 1,6,9 Crocchette di merluzzo 1,3,4,7 Erbette gratinate 1,3,7 Pane ! Frutta
3° settimana 15/19sett25 13/17apr26 18/22mag26 22/26giu26	Passato di verdure con farro 1,9 Hamburger di tacchino Patate al forno Pane ! Frutta	Mezze penne al sugo di verdura 1,6,9 Mozzarella 7 alla caprese Pane ! Frutta	Risotto alla milanese 3,7,9 Crocchette di lenticchie 1,3,7 Carote al vapore Pane ! Frutta	Lasagne al forno 1,3,7,9 Insalata mista Pane ! Frutta	Sedanini all'olio extraverg. 1,6 Polpette di trota 1,3,4 Fagiolini Pane ! Frutta
4° settimana 22/26sett25 20/24apr26 25/29mag26 29-30giu26	Penne al ragù di verdura 1,6,9 Frittata al forno 3,7 Fagiolini Pane ! Frutta	Risotto al pomodoro 3,7,9 Prosciutto cotto Melone Insalata verde Pane !	Mezze penne all'olio extraverg. 1,6 Polpette di plateassa 1,3,4,7 Pomodori Pane ! Torta margherita 1,3,7	Pizza margherita 1,7 Carote julienne Pane ! Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 1,3,5,6,7,8 Legumi agli aromi Misto verdure gratinate Pane ! Frutta
5° settimana 29sett/03ott25 27apr/01mag26 01/05giu26	Penne integrali al sugo di melanzane 1,6,9 Tonno 4 Pomodori Pane ! Frutta	Fusilli al pomodoro 1,6,9 Cotoletta di tacchino 1,3 Insalata mista Pane ! Frutta	Gnocchi gratinati alla romana 1,3,7,9 Cannellini agli aromi Fagiolini Pane ! Frutta	Sedanini olio e salvia 1,6 Manzo alla pizzaiola 9 Erbette gratinate 1,3,7 Pane ! Frutta	Riso con crema di piselli 3,7,9 Montasio e Mozzarella 7 Carote julienne Pane ! Frutta

 Il pane è a ridotto contenuto di sale e una volta la settimana viene servito pane di tipo integrale. Sia per la preparazione dei piatti che per i condimenti viene utilizzato olio extravergine di oliva e sale iodato

 Nell'arco della settimana viene fornita frutta di stagione di almeno tre tipologie diverse

 La verdura può essere sostituita con altra verdura di stagione (no patate o legumi)

 Il pesce è certificato MSC

 Menù sostenibile a ridotto impatto ambientale

 L'elenco degli allergeni da contaminazione crociata presenti nel piatto è riportato nel RICETTARIO consultabile sul plesso

Legenda allergeni: (Reg. UE n.1169/2011)

1) Glutine	4) Pesce	7) Latte e derivati	10) Senape	13) Lupini
2) Crostacei	5) Arachidi	8) Frutta a guscio	11) Sesamo	14) Molluschi
3) Uova	6) Soia	9) Sedano	12) Anidride solforosa	

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA nel Comune di LA VALLETTA BRIANZA
 Dal 20 Ottobre 2025 al 3 Aprile 2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana 10/14nov25 15/19dic25 19/23gen26 23/27feb26 30mar/03apr26	Fusilli alla contadina 1,6,9 Latteria e Primo sale 7 Insalata Pane ! Frutta	Gnocchetti sardi al pesto 1,3,5,6,7,8 Polpette di platessa 1,3,4,7 Finocchi Pane ! Frutta	Minestrina d'orzo con verdure 1,9 Arrosto di lonza 1,9 Patate al forno Pane ! Frutta	Risotto alla parmigiana 3,7,9 Frittata al forno 3,7 Fagiolini Pane ! Frutta	Chicche al pomodoro 1,3,7,9 Piselli saltati Carote julienne Pane ! Frutta
2° settimana 17/21nov25 22/26dic25 26/30gen26 02/06mar26	Pizza margherita 1,7 Insalata verde Pane ! Frutta	Fusilli al sugo di verdura 1,6,9 Cotoletta di pollo 1,3 Zucchine gratinate 1,3,7 Pane ! Frutta	Sedanini allo zafferano 1,3,6,7 Burger vegetale 3 Carote julienne Pane ! Yogurt 7	Passato di verdure con mix cereali 1,9 Scaloppine di tacchino 1,9 Patate al forno Pane ! Frutta	Risotto alla milanese 3,7,9 Crocchette di merluzzo 1,3,4,7 Spinaci Pane ! Frutta
3° settimana 20/24ott25 24/28nov25 29dic/02gen26 02/06feb26 09/13mar26	Crema di verdure con farro 1,9 Hamburger di tacchino Patate al forno Pane ! Frutta	Sedanini al pomodoro 1,6,9 Mozzarella e Grana 3,7 Carote julienne Pane ! Frutta	Risotto alla zucca 3,7,9 Lenticchie in umido Zucchine gratinate 1 Pane ! Frutta	Lasagne al forno 1,3,7,9 Insalata mista Pane ! Frutta	Penne all'olio extraverg. 1,6 Polpette di trota 1,3,4 Fagiolini Pane ! Frutta
4° settimana 27/31ott25 01/05dic25 05/09gen26 09/13feb26 16/20mar26	Mezze penne al ragù di verdura 1,6,9 Frittata al forno 3,7 Fagiolini Pane ! Frutta	Riso all'olio extraverg. Prosciutto cotto Insalata verde Pane ! Frutta	Passato di verdure con mix cereali 1,9 Crocchette di platessa 1,3,4,7 Patate al forno Pane ! Torta margherita 1,3,7	Pizza margherita 1,7 Carote julienne Pane ! Frutta	Fusilli al pomodoro 1,6,9 Legumi agli aromi Misto verdure gratinate Pane Frutta
5° settimana 03/07nov25 08/12dic25 12/16gen26 16/20feb26 23/27mar26	Sedanini olio e salvia 1,6 Tonno 4 Finocchi Pane ! Frutta	Penne integrali al pomodoro 1,6,9 Cotoletta di tacchino 1,3 Insalata mista Pane ! Frutta	Gnocchi gratinati alla romana 1,3,7,9 Cannellini in umido Fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo 9 Carote al vapore Pane ! Frutta	Vellutata di verdure con riso 9 Montasio e Mozzarella 7 Patate al forno Pane ! Frutta



Legenda allergeni: (Reg. UE n.1169/2011)

- | | | | | |
|--------------|-------------|---------------------|------------------------|---------------|
| 1) Glutine | 4) Pesce | 7) Latte e derivati | 10) Senape | 13) Lupini |
| 2) Crostacei | 5) Arachidi | 8) Frutta a guscio | 11) Sesamo | 14) Molluschi |
| 3) Uova | 6) Soia | 9) Sedano | 12) Anidride solforosa | |