

# TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA 2 nel Comune di LA VALLETTA BRIANZA  
Da Settembre 2026 al 23 Ottobre 2026 e dal 12 Aprile 2027



|                                                                                     | LUNEDÌ                                                                                                                                                 | MARTEDÌ                                                                                                                                        | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                           | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                      | VENERDÌ                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° settimana<br>07/11sett26<br>12/16ott26<br>10/14mag27<br>14/18giu27               | Penne alla contadina <u>1,6,9</u><br>Latteria e Mozzarella <u>7</u><br>Insalata<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                             | Gnocchi al pomodoro <u>1,3,7,9</u><br>Chicche per infanzia <u>1,3,7,9</u><br>Piselli saltati<br>Carote al vapore<br>Pane <u>1</u><br>Frutta    | Vellutata di verdure<br>con orzo <u>1,9</u><br>Polpette alla pizzaiola <u>6,9</u><br>Patate al forno<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                     | Risotto alla parmigiana <u>3,7,9</u><br>Frittata al forno <u>3,7</u><br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                                 | Fusilli al pesto <u>1,3,5,6,7,8</u><br>Filetto di platessa dorato al<br>forno <u>1,4</u><br>Pomodori<br>Pane <u>1</u><br>Frutta |
| 2° settimana<br>14/18sett26<br>19/23ott26<br>12/16apr27<br>17/21mag27<br>21/25giu27 | Riso all'olio extravergine<br>Lenticchie alla pizzaiola <u>9</u><br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                               | Penne al pesto <u>1,3,5,6,7,8</u><br>Filetto di merluzzo dorato al<br>forno <u>1,4</u><br>Pomodori<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                  | Gnocchetti sardi al pomodoro<br>fresco <u>1,6,9</u><br>Coscia di pollo al forno<br>Petto di pollo infanzia<br>Erbette gratinate <u>1</u><br>Pane <u>1</u><br>Frutta | Fusilli al ragù di verdura <u>1,6,9</u><br>Rotolo di frittata <u>3,7</u><br>Carote al vapore<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                      | Pizza margherita <u>1,7</u><br>Insalata<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                              |
| 3° settimana<br>21/25sett26<br>19/23apr27<br>24/28mag27<br>28/30giu27               | Passato di verdure<br>con farro <u>1,9</u><br>Frittata al forno <u>3,7</u><br>Patate al forno<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                               | Sedanini<br>all'olio extravergine <u>1,6</u><br>Tonno <u>4</u><br>Carote julienne<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                   | Lasagne al forno <u>1,3,7,9</u><br>Insalata mista<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                                        | Mezze penne al sugo<br>di verdura <u>1,6,9</u><br>Mozzarella <u>7</u><br>alla caprese<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                             | Risotto alla milanese <u>3,7,9</u><br>Legumi agli aromi <u>6</u><br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                        |
| 4° settimana<br>28sett/02ott26<br>26/30apr27<br>31mag/04giu27                       | Risotto al pomodoro <u>3,7,9</u><br>Uovo sodo <u>3</u><br>Carote julienne<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                   | Gnocchetti sardi al pesto<br><u>1,3,5,6,7,8</u><br>Hamburger di tacchino<br>Verdure al gratin <u>1</u><br>Pane <u>1</u><br>Frutta              | Mezze penne<br>all'olio extravergine <u>1,6</u><br>Legumi alla pizzaiola <u>6,9</u><br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                         | Pizza margherita <u>1,7</u><br>Insalata<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                                                                           | Penne al ragù di verdura <u>1,6,9</u><br>Platessa alla milanese <u>1,3,4,7</u><br>Pomodori<br>Pane <u>1</u><br>Frutta           |
| 5° settimana<br>05/09ott26<br>03/07mag27<br>07/11giu27                              | Penne integrali al sugo di<br>melanzane <u>1,6,9</u><br>Filetto di merluzzo dorato al<br>forno <u>1,4</u><br>Insalata mista<br>Pane <u>1</u><br>Frutta | Riso e piselli<br>Riso con crema di piselli <u>3,7,9</u><br>infanzia<br>Cotoletta di pollo <u>1,3,7</u><br>Pomodori<br>Pane <u>1</u><br>Frutta | Fusilli al pomodoro <u>1,6,9</u><br>Cannellini agli aromi<br>Carote al vapore<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                            | Ravioli di magro<br>alla salvia <u>1,3,6,7</u><br>Sedanini olio e salvia<br>Infanzia <u>1,6</u><br>Frittata alle verdure <u>3,7</u><br>Verdure al gratin <u>1</u><br>Pane <u>1</u><br>Frutta | Gnocchi gratinati alla<br>romana <u>1,3,7,9</u><br>Montasio e Mozzarella <u>7</u><br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta       |

*Menù conforme ai  
principi di  
sostenibilità  
ambientale, elaborato  
nel rispetto dei CAM  
con impiego di  
prodotti biologici e  
alimenti a ridotto  
impatto ambientale*

*Il pane è a ridotto  
contenuto di sale, con  
proposta integrale  
una volta a  
settimana. Per  
preparazioni e  
condimenti si utilizza  
olio extravergine di  
oliva e sale iodato*

*Nell'arco della  
settimana viene  
fornita frutta di  
stagione di almeno 3  
tipologie diverse*

*La verdura può  
essere sostituita con  
altra verdura (no  
patate o legumi)*

*Il pesce è certificato  
MSC*

*L'elenco degli  
allergeni presenti nel  
menu è riportato nel  
RICETTARIO  
consultabile presso la  
mensa scolastica*

Legenda allergeni: (Reg. UE n. 1169/2011)

|              |             |                     |                        |               |
|--------------|-------------|---------------------|------------------------|---------------|
| 1) Glutine   | 4) Pesce    | 7) Latte e derivati | 10) Senape             | 13) Lupini    |
| 2) Crostacei | 5) Arachidi | 8) Frutta a guscio  | 11) Sesamo             | 14) Molluschi |
| 3) Uova      | 6) Soia     | 9) Sedano           | 12) Anidride solforosa |               |

# TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA 2 nel Comune di LA VALLETTA BRIANZA  
Dal 26 Ottobre 2026 al 9 Aprile 2027



|                                                                                              | LUNEDÌ                                                                                                                                                                          | MARTEDÌ                                                                                                                                               | MERCOLEDÌ                                                                                                                       | GIOVEDÌ                                                                                                                                   | VENERDÌ                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1° settimana</b><br>16/20nov26<br>21/25dic26<br>25/29gen27<br>01/05mar27<br>05/09apr27    | Ravioli di magro<br>alla salvia <u>1,3,6,7</u><br>Sedanini olio e salvia<br>Infanzia <u>1,6</u><br>Latteria e Mozzarella <u>7</u><br>Carote julienne<br>Pane <u>1</u><br>Frutta | Gnocchetti sardi al pesto<br><u>1,3,5,6,7,8</u><br>Filetto di platessa dorato al<br>forno <u>1,4</u><br>Verdure al forno<br>Pane <u>1</u><br>Frutta   | Minestrina d'orzo<br>con verdure <u>1,9</u><br>Cotoletta di tacchino <u>1,3,7</u><br>Patate al forno<br>Pane <u>1</u><br>Frutta | Risotto alla parmigiana <u>3,7</u><br>Frittata al forno <u>3,7</u><br>Insalata<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                 | Gnocchi al pomodoro <u>1,3,7,9</u><br>Chicche per infanzia <u>1,3,7,9</u><br>Piselli saltati<br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                              |
| <b>2° settimana</b><br>23/27nov26<br>28dic/01gen27<br>01/05feb27<br>08/12mar27               | Pizza margherita <u>1,7</u><br>Insalata<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                                                              | Passato di verdure<br>con mix cereali <u>1,9</u><br>Coscia di pollo al forno<br>Petto di pollo infanzia<br>Patate al forno<br>Pane <u>1</u><br>Frutta | Risotto alla milanese <u>3,7,9</u><br>Lenticchie alla pizzaiola <u>9</u><br>Carote al vapore<br>Pane <u>1</u><br>Frutta         | Sedanini all'olio<br>extravergine <u>1,6</u><br>Filetto di merluzzo dorato al<br>forno <u>1,4</u><br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta | Fusilli al sugo di verdura <u>1,6,9</u><br>Rotolo di frittata <u>3,7</u><br>Zucchine gratinate <u>1</u><br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                |
| <b>3° settimana</b><br>26/30ott26<br>30nov/04dic26<br>04/08gen27<br>08/12feb27<br>15/19mar27 | Penne all'olio<br>extravergine <u>1,6</u><br>Tonno <u>4</u><br>Insalata<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                              | Risotto alla zucca <u>3,7,9</u><br>Frittata al forno <u>3,7</u><br>Carote julienne<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                         | Lasagne al forno <u>1,3,7,9</u><br>Verdura al vapore<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                 | Fusilli al<br>pomodoro <u>1,6,9</u><br>Piselli agli aromi<br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                         | Vellutata di verdure<br>con farro <u>1,9</u><br>Mozzarella e Grana <u>3,7</u><br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta                                                |
| <b>4° settimana</b><br>02/06nov26<br>07/11dic26<br>11/15gen27<br>15/19feb27<br>22/26mar27    | Penne al ragù<br>di verdura <u>1,6,9</u><br>Frittata al forno <u>3,7</u><br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                | Passato di verdure con<br>orzo <u>1,9</u><br>Hamburger di tacchino<br>Patate al forno<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                      | Riso all'olio<br>extravergine<br>Cannellini in umido<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta                                      | Pizza margherita <u>1,7</u><br>Insalata<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                        | Mezze penne integrali al<br>pomodoro <u>1,6,9</u><br>Platessa alla milanese <u>1,3,4,7</u><br>Verdura al gratin <u>1</u><br>Pane<br>Frutta                        |
| <b>5° settimana</b><br>09/13nov26<br>14/18dic26<br>18/22gen27<br>22/26feb27<br>29mar/02apr27 | Penne al<br>pomodoro <u>1,6,9</u><br>Lenticchie agli aromi<br>Carote al vapore<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                                       | Gnocchi gratinati alla<br>romana <u>1,3,7,9</u><br>Montasio e Mozzarella <u>7</u><br>Insalata<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                              | Crema di verdura<br>con farro <u>1,9</u><br>Rotolo di frittata <u>3,7</u><br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta                  | Polenta<br>Brasato di manzo <u>9</u><br>Verdura al forno<br>Pane <u>1</u><br>Frutta                                                       | Riso e piselli<br>Riso con crema di piselli <u>3,7,9</u><br>infanzia<br>Filetto di merluzzo dorato al<br>forno <u>1,4</u><br>Fagiolini<br>Pane <u>1</u><br>Frutta |

Menù conforme ai  
principi di  
sostenibilità  
ambientale,  
elaborato nel rispetto  
dei CAM con impiego  
di prodotti biologici e  
alimenti a ridotto  
impatto ambientale

Il pane è a ridotto  
contenuto di sale,  
con proposta  
integrale una volta a  
settimana. Per  
preparazioni e  
condimenti si utilizza  
olio extravergine di  
oliva e sale iodato

Nell'arco della  
settimana viene  
fornita frutta di  
stagione di almeno 3  
tipologie diverse

La verdura può  
essere sostituita con  
altra verdura (no  
patate o legumi)

Il pesce è certificato  
MSC

L'elenco degli  
allergeni presenti nel  
piatto è riportato nel  
RICETTARIO  
consultabile presso  
la mensa scolastica

Legenda allergeni: (Reg. UE n. 1169/2011)

|              |             |                     |                        |               |
|--------------|-------------|---------------------|------------------------|---------------|
| 1) Glutine   | 4) Pesce    | 7) Latte e derivati | 10) Senape             | 13) Lupini    |
| 2) Crostacei | 5) Arachidi | 8) Frutta a guscio  | 11) Sesamo             | 14) Molluschi |
| 3) Uova      | 6) Soia     | 9) Sedano           | 12) Anidride solforosa |               |