



Il Comune di **LA VALLETTA BRIANZA** **I MEDICI di MEDICINA GENERALE**

in collaborazione con **A.R.S. Rovagnate**



ORGANIZZANO



PRIMO INCONTRO - Mercoledì 15 Ottobre 2025 - ore 20,45

SINTOMI DELLO STRESS.

Riconoscere i segnali e proteggere il benessere
con la **dott.ssa Serena Tamburini**, psicologa e psicoterapeuta.

SECONDO INCONTRO - Mercoledì 12 Novembre 2025 - ore 20,45

PRENDERSI CURA DEL PAVIMENTO PELVICO

Come prevenire e curare incontinenza, prolasso, dolore pelvico
con le **ostetriche Maria Cristina Bonfanti e Sara Monterisi**.

TERZO INCONTRO - Mercoledì 26 Novembre 2025 - ore 20,45

AVERE CURA DI CHI SI PRENDE CURA.

Come sostenere la fatica di chi assiste.
con la **dott.ssa Serena Tamburini**, psicologa e psicoterapeuta.

Tutti gli Incontri si terranno presso la
SALA POLIFUNZIONALE - STADIO IDEALITÀ

Via Statale, 29 - La Valletta Brianza

- Ingresso Gratuito -