

ALLENLA LA MENTE

CORSO GRATUITO DI MANTENIMENTO COGNITIVO + 65 ANNI

6 incontri dedicati a memoria,
attenzione e alla socialità, per
mantenere la mente attiva in
compagnia.

DATE

11 novembre 2026
18 novembre 2026
25 novembre 2026
2 dicembre 2026
9 dicembre 2026
16 dicembre 2026

Ore 17.00-18.30

LUOGO:

Centro Diurno Il Caffè degli Anta, La Valletta Brianza
Piazza Suor Agnese Colombo n. 2

NOVEMBRE-DICEMBRE 2026

**Percorso di gruppo rivolto a persone dai 65 anni in su,
pensato per promuovere il mantenimento delle
capacità cognitive e favorire la socializzazione
attraverso attività stimolanti, in un ambiente
accogliente e sereno.**

ISCRIZIONI FINO A ESAURIMENTO POSTI!

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

Tel. 328 056 0206

mail: paolapanzeri509@gmail.com